

Van: rleeuwis@xs4all.nl <rleeuwis@xs4all.nl>

Verzonden: maandag 14 april 2025 14:59

Aan: Roel Leeuwis <rleeuwis@xs4all.nl>

Onderwerp: Sponsormail 7 : op de bank...

Lieve mensen, goedemiddag allemaal,

Ik begin toch eerst met het sponsornieuws, want ja, dat was en is het doel van onze sponsoractie natuurlijk.

De stand op dit moment is **€ 2.862,11** en dat is natuurlijk meer dan fantastisch, echt super !!!

Ik probeer alle sponsors (ook) persoonlijk te bedanken, maar dat lukt uiteraard niet bij de anonieme sponsors, sponsors waar ik geen gegevens van heb en er zijn inmiddels ook sponsors die ik niet (her)ken.

Maar alle sponsors, super bedankt allemaal 🙏🙏🙏🙏 ook namens Inge uiteraard.

Op onze sponsorsite: <https://www.pallierterhelpt.nl/sponsor-roel-en-inge>

vinden jullie alle informatie over de stand van zaken en alle berichten die er verstuurd zijn.

Voor de mensen die nu denken 'oh ja dat had ik nog willen doen', houden we de sponsoractiesite nog een poosje open. 😊

Verder willen Inge en ik iedereen bedanken voor de lieve, inspirerende, aanmoedigende mails en appjes t/m zondagochtend en daarna alle lieve, inspirerende 'felicitering' en 'goed gedaan' mails en appjes.

Onze whatsapp en mailbox liepen helemaal vol. Al is 'vollopen' net als 'hardlopen' overigens, natuurlijk een relatief begrip.

Maar het waren er wel zoveel, dat we lang niet iedereen persoonlijk hebben kunnen bedanken, daarom bij deze:

BEDANKT 🙏

In sponsormail 6, schreef ik bij het onderwerp "welke tijd ga je lopen Roel ?:

Ik heb eerlijk gezegd geen idee.

Als ik zondagavond op de bank zit met een biertje in mijn hand en een medaille om mijn nek ben ik tevreden.

Uit deze foto mogen jullie de conclusie trekken, dat ik (zeer) tevreden ben:



Dat deze foto een beetje nep is, zullen de mensen die mij vaker bier hebben zien drinken en dat is alweer best een tijd geleden, vast wel zien.

Klopt, de dop zit nog op de fles en die heb ik er ook niet meer van afgehaald gisteravond.

De 4 biertjes in het gezellige café Melief Bender, waren meer dan genoeg:

En uit deze foto mogen jullie concluderen dat ook Inge (zeer) tevreden is. Wat heeft zij genoten van haar eerste marathon van 42,195 meter:



Uiteraard volgt er nog een lange, afsluitende mail over deze mooie marathondag en deze mooie sponsoractie, maar voor nu laat ik het hier even bij.

Wordt dus nog vervolgd:.....

Hartelijke groet,
Roel

IW Inge Westerhout NN Marathon Rotterdam Bib 6254			
Point	Time	Time of Day	Pace
START	00:00:00	10:38:27	---
5K	00:36:44	11:15:10	07:21
10K	01:15:34	11:54:00	07:46
15K	01:55:23	12:33:49	07:58
20K	02:35:38	13:14:04	08:04
21.1K	02:44:37	13:23:03	08:12
25K	03:17:08	13:55:34	08:20
30K	03:58:36	14:37:03	08:18
35K	04:40:26	15:18:52	08:22
40K	05:24:20	16:02:46	08:47
FINISH marathon	05:43:01	16:21:27	08:31
Avg. Pace			08:08 min/km

Roel Leeuwis NN Marathon Rotterdam Bib 661			
Splits			
Point	Time	Time of Day	Pace
START	00:00:00	10:38:25	---
5K	00:38:04	11:16:29	07:37
10K	01:15:30	11:53:55	07:30
15K	01:55:24	12:33:49	07:59
20K	02:35:39	13:14:04	08:03
21.1K	02:44:38	13:23:03	08:12
25K	03:15:03	13:53:28	07:48
30K	03:54:34	14:32:59	07:55
35K	04:34:51	15:13:16	08:04
40K	05:16:33	15:54:58	08:21
FINISH marathon	05:34:41	16:13:06	08:16
Avg. Pace			07:56